



# 1. Tutti hanno fame di qualcosa...

Tutti hanno fame di qualcosa, a volte difficile da definire, e tuttavia tanti appetiti umani sono facilmente riconoscibili. Molti hanno fame di amore, altri di ricchezza. I nostri tempi sono dominati anche dal desiderio di salute e felicità. In questo preciso momento c'è chi desidera una rivalse e chi protesta per la fame di armonia e di pace, perché prevalgano giustizia, verità e bontà o perché i suoi cari non debbano partire per la guerra.

Alcuni hanno fame di appagamento sensuale e altri sono alla ricerca dello spirituale, pronti a divorare l'illuminazione come si consuma il cibo quotidiano, incalzati da una fame più difficile da spiegare. La fame si esprime in modi diversi a seconda della sua profondità e dei desideri che la stimolano. Prova a raschiare la superficie di qualunque problema della vita e troverai qualcuno che ha fame di qualcosa.

La fame di potere vuole la conquista dell'altro, mentre la fame di conoscenza porta alla crescita personale. La fame di ricchezza porta allo sfruttamento del prossimo, mentre la fame di altruismo vuole la redistribuzione della ricchezza. La fame di comunicazione vuole l'unione con l'altro, mentre la fame di cibo autentico spesso mette in luce ciò che ci manca. La fame di saggezza ci spinge a penetrare profondamente dentro di noi, quando la vita ci sfida a mettere in pratica ciò che abbiamo compreso. La fame di verità ci porta a scoprire che il Sacro Graal è dentro di noi, colmo dell'elisir chiamato Spirito.

La fame per lo Spirito ci rivela l'Essere Divino Interiore che ci appare come un enorme computer, responsabile di un complesso biomeccanismo che pulsa in campi che sostengono la vita. È un meccanismo composto da 6,3 trilioni di cellule che vibra a una data frequenza, e a sua volta questa frequenza determina le varie realtà che incontriamo nel corso della vita.

La soddisfazione di questi enormi appetiti ha impegnato il tempo e le riflessioni di leader, di saggi e anche di semplici curiosi, sebbene ben pochi abbiano trovato il tempo o la voglia di osservare con più attenzione questo processo. Tanti sono spesso troppo impegnati a soddisfare il bisogno di sopravvivenza per poter trovare il nutrimento sufficiente per prosperare. Chi lo fa, di solito è stato programmato in anticipo in questo senso, oppure s'imbatte nella comprensione del processo che può portarlo a ricevere un nutrimento autentico quando avviene nella sua vita qualche cambiamento importante.

Una scoperta comune fatta da chi cerca il nutrimento perfetto è quella che, appena un appetito viene saziato, di solito ne appare un altro, aggiungendo strati su strati al complesso tema della vita. Riuscire a soddisfare in modo corretto tutti questi appetiti

diventa una passione e un'arte alle quali dobbiamo dedicare molto del nostro tempo.

Soddisfare tutti i desideri richiede tempo, attenzione, forza di volontà e concentrazione, ci porta a sognare e a far progetti, ha bisogno di denaro, energia, cooperazione, comunicazione e pianificazione, e per fare bene tutto ciò servono capacità notevoli. Per saziare con successo gli appetiti, in modo da essere liberi dalla fame a ogni livello, dobbiamo ricevere una educazione olistica: non possiamo essere soddisfatti senza comprendere chi siamo veramente. Ignorare un aspetto qualunque del funzionamento del nostro essere, un meccanismo composto da 6,3 trilioni di cellule, è come trascorrere la vita al buio, negando la possibilità di vedere. Se non abbiamo mai usato la vista, non sappiamo cosa ci manca; ma se abbiamo visto, allora il cambiamento da fare è ancora maggiore. Il fatto è che il nostro EDI – l'Essere Divino Interiore – vuole che arriviamo a conoscerlo perché è la forza che sta alla base del meccanismo che respira e ci consente di vivere.

Benché il nostro EDI esista come frequenza creativa alla base di tutte le cellule e gli atomi, spesso la Sua presenza appare come una pulsazione molto debole, ma sappiamo che nella Scienza del Biocampo Dimensionale ciò su cui concentriamo l'attenzione tenderà sempre a crescere. Abbiamo ignorato a lungo il dominatore del nostro sistema, concentrandoci sulla soddisfazione dei nostri appetiti con metodi più concreti; per questa ragione il Suo campo energetico si è stabilizzato su una frequenza che potremmo chiamare di "mantenimento di base".

L'EDI fermo in una posizione di mantenimento di base ci fa respirare e ascolta i nostri pensieri, permettendoci in generale di agire, fare esperienze e soffrire mentre impariamo e cresciamo. Finché non ci porremo domande come: «Chi sono, perché sono qui, c'è uno scopo più alto dell'esistenza, possiamo vivere tutti in pace e in armonia sulla terra?», il nostro EDI rimarrà relativamente inattivo e non sarà in grado di esprimere completamente il proprio potenziale, salvo che non sia invitato a farlo.

Fortunatamente, ogni biosistema umano è stato dotato di ciò che può fornirci in misura perfetta e illimitata il nutrimento autentico: l'EDI ha il potere di saziare ogni fame. Quando lavoriamo coscientemente con il potere dell'EDI e con il fiume della Grazia di cui esso è la guida naturale, la vita diventa un flusso dinamico di serenità e di gioia al cui interno nulla appare come un problema, tutto opera in armonia perfetta e completo equilibrio.

Saziare la fame di amore, di salute o di ricchezza è possibile, ma non ci sentiremo mai soddisfatti finché non appagheremo il desiderio naturale di conoscere l'EDI. Ogni essere è stato pro-





grammato per conoscerlo, giacché l'EDI è l'intelligente creatore del nostro biosistema, una forza che alcuni chiamano Dio; soltanto se ce ne ricordiamo e ci uniamo coscientemente a Lui, ci realizziamo. I Saggi chiamano questa forma di nutrimento "assaggiare il vero cibo degli Dei".

Per identificare i nostri appetiti, possiamo raggrupparli in quattro categorie fondamentali:

#### **Identificare i nostri appetiti**

- Fame fisica;
- Fame emozionale;
- Fame mentale;
- Fame spirituale;

A ciò si possono aggiungere gli appetiti comunitari e globali.

Sta di fatto che, se tutti questi appetiti non sono soddisfatti, rimaniamo sempre inquieti. Ogni essere umano è codificato a livello cellulare con le conoscenze e gli strumenti atti a soddisfare qualunque appetito, in altre parole nasciamo già equipaggiati e in grado di sostenerci autonomamente. L'espressione di queste conoscenze e capacità avviene nel viaggio della vita tramite azioni e desideri specifici.

La fame fisica è un desiderio evidente e si presenta come una sensazione di vuoto nello stomaco, che permane finché non assumiamo del cibo. Il tipo di cibo che scegliamo può aiutare il corpo a rimanere sano e a rigenerarsi, oppure può sovraccaricarlo costringendolo ad affrontare la tossicità che deriva dalla scelta di cibi o bevande innaturali. Sono state compiute numerosissime ricerche sul tema di una corretta alimentazione, ma in questo libro vogliamo trattare l'utilizzazione di una fonte diversa di nutrimento, capace di mantenere il corpo sano e libero da malattie. La buona notizia è che, quando utilizziamo questo tipo di alimentazione, viene soddisfatta anche la nostra fame a livello emozionale, mentale e spirituale, perché questa è la natura del potere dell'EDI: l'Essere Divino Interiore possiede la chiave di una fonte inesauribile di nutrimento.

Le cause della fame sono diverse per ognuno di noi: una parte deriva dall'insoddisfazione provata in esperienze precedenti, un'altra dal semplice fatto di non ricevere mai abbastanza – per esempio, nel caso di una persona che non si è sentita amata da piccola, diventando insicura a livello emozionale e quindi affamata di amore e approvazione. Oppure c'è il caso di donne che scelgono di abbandonare il lavoro quando i figli sono piccoli, e possono diventare affamate di stimoli mentali o di uno sbocco creativo. Gli adolescenti spesso sono affamati di libertà per poter sperimentare nel mondo tutto ciò che la vita può offrire, e al contrario le persone al tramonto possono avere fame di una nuova giovinezza.

Così pure, a un livello più metafisico, alcune anime hanno fame di una esperienza di vita in un mondo provvisto di un campo Beta più denso, mentre altre vorrebbero lasciarlo.

Esistono innumerevoli tipi e cause di fame. Per comprenderne alcuni, è utile osservare innanzitutto che cosa ci porta a bloccare la capacità di essere nutriti; in secondo luogo, dobbiamo esplorare i cicli naturali della consapevolezza umana che ci

portano a essere aperti oppure chiusi al genere d'informazioni contenute nella "Serie sull'Alimentazione Divina", nonché le diverse fonti di nutrimento a nostra disposizione e da me classificate come convenzionali o non convenzionali.

Prima di procedere con il Programma di Alimentazione Divina, osserviamo con maggiore attenzione i tre livelli di nutrizione di cui possiamo usufruire. In genere sono contraria alla classificazione, perché porta a ulteriori separazioni nell'ambito della nostra specie, tuttavia per gli scopi di questo libro possiamo fare le seguenti distinzioni:

#### **Livello 1 nel Programma di Alimentazione Divina (PAD)**

Un biosistema di livello 1 è un sistema affamato. Muore in media verso i settant'anni, subendo nel corso del tempo una lenta disgregazione. È soggetto a disagio fisico, emozionale, mentale e spirituale, e alla fluttuazione dei livelli di salute e felicità, pace e prosperità. Un livello 1 raramente esce dal campo di frequenza Beta.

#### **Livello 2 nel PAD**

Un biosistema di livello 2 è un sistema che riceve nutrimento sufficiente a tutti i livelli. Di conseguenza, l'individuo vive a livelli sostenibili e soddisfacenti di salute, felicità, pace e prosperità. Un livello 2 di solito mantiene i suoi schemi di onde cerebrali nei campi Alfa-Teta.

#### **Livello 3 nel PAD**

Un biosistema di livello 3 è un individuo libero dal bisogno di usare molte risorse della Terra; può, se lo desidera, sostentarsi senza dover assumere cibo in forma materiale, e il suo sistema rimane sano, privo di malattie. Alcuni individui di livello 3 sono anche liberi dai processi d'invecchiamento e morte. Un sistema di livello 3 usa molti poteri "paranormali" e tende a mantenere gli schemi delle onde cerebrali nei campi Teta-Delta.

