

la rivista del GRUPPO EDITORIALE  
**macro**

# LIBERA *il* LIBRO

speciale  
**SANA**

L'informazione indipendente per il **Benessere** e la **Conoscenza**



**Ti aspettiamo al nostro stand  
insieme ai nostri qualificati relatori**

**Gioacchino Allasia**

**Bianca Buchal      Ellen Bermann**

**Riccardo Contigliani**

**Marina de Cillis      Daniela Lorizzo**

**Federazione del COMILVA**

**Marcello Marasco**

**Gabriella Mereu      Alberto Olivucci**

**Tina Ponzellini**

**Giorgio Gustavo Rosso**

**Gianluigi Salvador**

**Margaret Straus      Gabriella Turci**

**Sana e il  
Gruppo  
Editoriale Macro  
celebriamo un'unione  
che dura  
da vent'anni  
con un programma  
culturale  
senza precedenti**



**Un'iniziativa realizzata con il contributo  
determinante di Macrocredit, il risparmio etico e intelligente**

# LIBERA *il* LIBRO,

la nuova rivista di informazione  
e approfondimento per lettori senza limiti



**Libera il Libro** è la rivista dell'editoria indipendente da conflitti d'interesse, con tutte le novità su libri, dvd e riviste: tutti prodotti speciali e preziosi, selezionati con cura dal Gruppo Editoriale Macro in Italia e nel mondo.

100 pagine di informazione, in formato tascabile, a colori, gratuita, disponibile nelle librerie selezionate o direttamente a casa tua.

I prodotti del Gruppo Editoriale Macro offrono importanti consigli e suggerimenti in grado di aiutare a conoscere meglio se stessi. L'obiettivo è quello che contraddistingue da sempre il nostro lavoro: aiutare i Lettori a trovare salute, equilibrio e saggezza per poter sviluppare rapporti umani gioiosi e gratificanti.

Se vuoi ricevere **Libera il Libro**  
a casa tua,  
basta richiederlo a:  
**liberaillibro@gruppomacro.net**

Oppure compila il modulo e  
spediscilo in busta chiusa a:  
**Libera il Libro c/o**  
**Macro Edizioni, via Giardino 30**  
**47023 Diegaro di Cesena (FC)**

## DESIDERO RICEVERE LA RIVISTA "LIBERA IL LIBRO"

[si prega di scrivere in stampatello]

Nome e Cognome:

.....

Indirizzo completo

.....

.....

E-mail .....

Tel .....

Legge Privacy: I dati personali dell'utente saranno utilizzati da Macro Edizioni via Giardino 30, 47023 Diegaro di Cesena (FC), nel rispetto dei principi di protezione della privacy stabiliti dal decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 e dalle altre norme vigenti in materia.



# Sana 2009, Pad. 22 Stand A 75

incontra i nostri Autori: un'occasione imperdibile!

## Venerdì 11 settembre

**Ore 13-14**

### Per una comunità di risparmiatori intelligenti

Dalla finanza solidale al km Zero attraverso l'autoproduzione.

A cura di MacroCredit

**Ore 14-15**

### Sani e felici grazie alle giuste informazioni

Nascere, crescere, diventare adulti e invecchiare senza farmaci e vaccini. A cura della redazione della rivista *Consapevole*

**Ore 15-16**

### Sconfiggere il cancro e le altre malattie croniche si può

Margaret Straus, nipote del dottor Max Gerson, presenta *Guarire con il Metodo Gerson* (Macro Edizioni, 2009)

**Ore 16-17**

### Orti e giardini: luoghi di benessere e terapia

Tina Ponzellini, insegnante di Ortoterapia alla Scuola Agraria del Parco di Monza, presenta *Il Giardino dei Sensi* di Hank Bruce (Macro Edizioni, 2009)

## Sabato 12 settembre

**Ore 10 - 10,30 e 10,30 -11**

### Investire bene i nostri risparmi

Come ottenere benessere e prosperità utilizzando in maniera onesta e intelligente il nostro denaro. A cura di MacroCredit

**Ore 11-12**

### Capire il senso della creazione nel concepimento e nella gravidanza

Intervengono Gabriella Turci, esperta di creatività femminile e Bianca Buchal, autrice di *Gravidanza Consapevole* (Bambini Nuovi, 2009)

**Ore 12-13**

### Influenza suina. Pensavo fosse H1N1, invece era una bufala

Riflessioni sull'emergenza sanitaria del 2009, a cura di Giorgio

Gustavo Rosso, fondatore del Gruppo Editoriale Macro

**Ore 13-14**

### Locale, etico, efficiente.

Parliamo delle MAG (Mutue Auto Gestione) che permettono di far nascere nuove imprese

**Ore 15-16**

### Verso il riciclo totale dei rifiuti: dalla riduzione al riuso

Gianluigi Salvador, consigliere del WWF- Veneto e co-autore di *Rifiuto: Riduco e Riciclo* (Arianna Editrice, 2009), illustrerà i meccanismi che portano ad una gestione sostenibile dei rifiuti

**Ore 16-17**

### Mal di testa, sinusiti e sciatiche? Alcuni esercizi pratici per combatterli

Una lezione di salute con Gioacchino Allasia e Marina de Cillis, autori di *Manuale di Auto Trattamento Craniosacrale* (Macro Edizioni, 2009)

**Ore 17-18**

### Transition Towns. Dalla dipendenza dal petrolio alla forza delle comunità locali

Ellen Bermann, Presidente di Transition Italia, presenta il *Manuale pratico della Transizione* (Arianna Editrice, 2009)

## Domenica 13 settembre

**Ore 10,30**

### I nostri risparmi al servizio del benessere e della conoscenza

Domande e risposte su finanza etica e microcredito per un'economia basata sulla fiducia e sulla solidità delle relazioni interpersonali. A cura di MacroCredit

**Ore 11-13**

### I pericoli della vaccinazione antinfluenzale.

#### Se li conosci li eviti

Il Gruppo Editoriale Macro promuove un incontro gratuito di aggiornamento e coordinamento nazionale tra esperti e associa-

zioni per un'urgente campagna di informazione consapevole sul tema dell'influenza suina, tramite testi scritti, video, conferenze e seminari. In collaborazione con il COMILVA. Coordina Giorgio Gustavo Rosso, fondatore del Gruppo Macro.

**Ore 13-14**

### OGM: sappiamo davvero quello che mangiamo?

Alberto Olivucci, Presidente di Civiltà Contadina, presenta il *Mondo secondo Monsanto*, il bestseller internazionale della giornalista francese Marie-Monique Robin (Arianna Editrice, 2009)

**Ore 14-15**

### Come non farsi rapinare dalla banca!

La banking trainer Daniela Lorizzo Barberini spiega come comportarsi agli sportelli bancari per ottenere ciò che serve

**Ore 15-16**

### Terapia Verbale: le nostre parole spiegano le nostre malattie

La dottoressa Gabriella Mereu introduce il seminario interattivo *La malattia è una commedia*, che si terrà a Cesena domenica 20 settembre, nella nuova sede del Gruppo Editoriale Macro

**Ore 16-17**

### Osteopatia: come usare corpo, mente e spirito per arrivare all'auto-guarigione

Riccardo Contigliani e Marcello Marasco, autori di *Manuale di Osteopatia* (Macro Edizioni, 2009), offrono dimostrazioni pratiche per trattare malattie comuni come cefalee, otiti, scoliosi,...

**Ore 17 -17,30**

### Investire bene i nostri risparmi

Come ottenere benessere e prosperità utilizzando in maniera onesta e intelligente il nostro denaro. A cura di MacroCredit

# Gruppo Editoriale Macro e *Sana* 21 anni insieme

Siamo passati dalle fasi “pionieristiche” al successo di un settore che chiede sempre di più una forte attenzione ai rapporti umani e di solidarietà

**M**i ricordo la prima edizione di Sana. Eravamo poche decine di espositori in un padiglione allestito in maniera spartana. Il mondo del biologico, per quanto in grande sviluppo, era ancora piuttosto piccolo. I primi anni partecipare alle Fiere era un momento importante, l'occasione di incontrare tanti amici, farsi conoscere dai Lettori. Con il passare del tempo, in seguito al successo dell'alimentazione naturale e biologica, delle terapie alternative alla medicina convenzionale, della bioarchitettura e della bioedilizia, gli affari e gli aspetti economici e finanziari hanno in parte preso il sopravvento. Nei cicli della vita, la crisi economica e di valori esistenziali che stiamo attraversando può favorire il recupero di quell'entusiasmo e di quella passione che animavano le prime generazioni di piccoli imprenditori del naturale.



## **Diciamo no alla mentalità da predatore**

Oggi come allora è indispensabile superare la mentalità del predatore, così tipica di tante attività economiche e commerciali, per orientarsi verso la costruzione di rapporti umani e sociali contraddistinti dalla solidarietà, dalla condivisione, dal desiderio di essere felici e di rendere felici gli altri.

In inglese si utilizza il termine *win win* per indicare un rapporto in cui entrambe le parti ottengono vantaggi. Personalmente ritengo importante che ogni cosa che facciamo ci renda felici, e renda felici tutti i soggetti coinvolti. Liberandoci dagli schemi abituali che tanto spesso ci rendono la vita difficile. Oggi come allora, il Gruppo Editoriale Macro realizza un'accurata selezione della migliore produzione culturale internazionale con l'intento di offrire agli italiani gli strumenti di informazione e conoscenza capaci di proporre e prefigurare comunità locali di risparmiatori intelligenti e felici.

*[Giorgio Gustavo Rosso]*

**Libera il Libro Speciale Sana è stato realizzato con la collaborazione di:**

Ivano Barocci - Paola Mazza - Alice Rifelli - Giorgio Gustavo Rosso - Margaret Straus -  
Martina Turola - Eduardo Zarelli

Grafica: Editing snc – Stampa: Grafica Editoriale Printing

# Benessere e guarigione nell'orto o in giardino

Uomo e ambiente si possono ritrovare anche in un piccolo spazio verde, sul balcone o in cortile, che, curato e amato, diventa luogo di rilassamento e terapia

**O**ccuparsi di un piccolo spazio verde e vivere l'atmosfera del giardino può aiutare, anche chi ha disagi, a ritrovare serenità e benessere. Noi ne abbiamo parlato con Tina Ponzellini, insegnante di Ortoterapia, alla Scuola Agraria del Parco di Monza.

**Tina, chi sono le persone che seguono i tuoi corsi?**

Da 25 anni lavoro con pazienti psichiatrici, ragazzini autistici, disabili e tossicodipendenti. Ho insegnato anche in carcere e nella comunità Exodus di Don Mazzi. Ultimamente mi relazio-

ne in giardino sono sempre in piedi. Stanno fuori, portano la carriola vuota. Sembra che facciano dei miglioramenti. Se continuo a fare questo mestiere un motivo ci sarà...

**Perché in giardino stiamo meglio?**

Per la maggior parte dei miei allievi non è bello mettere le mani nella terra! All'inizio quasi tutti hanno paura di macchiarsi, sono spaventati dalla fatica e dagli insetti. Per convincerli che è divertente sporcarsi le mani devo stimolare la loro parte emotiva, abituarli al colore, all'osservazione delle farfalle e al contatto con la corteccia e con le foglie...

**Hai un esercizio da consigliare per la cura dell'animo?**

Sì, è semplice. Basterebbe che ognuno di noi avesse una piantina e si mettesse nell'ottica di curare un altro essere vivente per stare meglio.



**Pad. 22 - Stand A 75  
Venerdì 11 - Ore 16.00/17.00**

**Orti e giardini: luoghi di benessere e terapia**

Tina Ponzellini, insegnante di Ortoterapia alla Scuola Agraria del Parco di Monza, presenta **Il Giardino dei Sensi di Hank Bruce** (Macro Edizioni, 2009)

con il disagio straniero, ventenni poco inseriti nell'ambito sociale. Nell'orto li aiuto a credere in sé stessi, a migliorare la loro autostima e ad avere un certo grado di autonomia. Lì nessuno li giudica e possono dire "Questo l'ho fatto io!".

**C'è una storia che vorresti raccontare?**

Le storie sono storie di persone che hanno un problema e se lo portano avanti. Il fatto di stare in giardino li tiene per un po' lontani dal loro star male. Ognuno ha il suo percorso. Lavoro, ad esempio, con ragazzini che hanno delle protesi ma



Hank Bruce

**Introduzione all'Ortoterapia**

Il giardino dei sensi - Orti e Giardini: luoghi di benessere e terapia

Macro Edizioni

Prezzo: € 13,50

Pagine: 166 - F.to 13,5x20,5

# Con il Metodo Gerson guariscono anche gli *incurabili*

La terapia si basa su un programma nutrizionale capace di rimuovere a monte le cause della malattia

**N**ella Medicina moderna c'è una spaccatura verticale. Da una parte, grazie a straordinari mezzi tecnologici, assistiamo a grandi successi nel campo delle emergenze e delle patologie acute; dall'altra, nel campo delle patologie degenerative croniche (che include malattie diffuse e terribili come cancro, cardiopatia, ipertensione, diabete, artrite e obesità patologica), la Medicina non è in grado di offrire che una cura sintomatica. Si dà per scontato che queste "malattie della civiltà moderna" siano inevitabili e incurabili.

Questo programma è noto soprattutto per i successi riportati nella cura di molti tipi di cancro, ma ha dato ottimi risultati anche con altre patologie degenerative.

**Guarire con il metodo Gerson: sconfiggere il cancro e altre malattie croniche** (Macro Edizioni) contraddice tutti questi assunti. Questa guida completa alla teoria e alla pratica della Terapia Gerson, creata più di 80 anni fa dal dott. Max Gerson (1881-1959), dimostra che la dieta moderna, snaturata e nutrizionalmente carente, è la principale causa delle sempre peggiori condizioni di salute del mondo moderno. Questo libro offre la soluzione attraverso un programma nutrizionale preciso, capace di rimuovere a monte le cause della malattia e di creare uno stato di salute duraturo. Questo programma è noto soprattutto per i successi riportati nella cura di molti tipi di cancro, ma ha dato ottimi risultati anche con altre pato-

logie degenerative. Oggi, le ricerche sul cancro in tutto il mondo giungono a conclusioni che riflettono l'una o l'altra delle scoperte che il dott. Gerson ha ottenuto in molti anni di pratica clinica. Sfortunatamente, queste singole intuizioni, prese individualmente, sono di poca utilità. La Terapia Gerson, che è un comprovato metodo di guarigione, le contiene tutte e altre ancora. Sta all'individuo, desideroso di guarire o migliorare la propria salute, studiarle e metterle in pratica.

All'interno il film: "Se solo avessimo saputo..."

**Pad. 22 - Stand A 75  
Venerdì 11 - Ore 15.00/16.00**

**Sconfiggere il cancro e le altre malattie croniche si può**

Margaret Straus, nipote del dottor Max Gerson, presenta *Guarire con il Metodo Gerson* (Macro Edizioni, 2009)



Charlotte Gerson  
Beata Bishop

**Guarire  
con il Metodo Gerson**

Macro Edizioni - Libro + Film  
in Dvd - Prezzo: € 19,50  
Pagine: 359

# Gabriella Mereu ci spiega che la malattia è una commedia

Come interpretare il nostro linguaggio e diventare i migliori medici di noi stessi

**D**urante la giornata capita spesso che ci lamentiamo di dolori fisici con parenti ed amici, ma abbiamo mai pensato che le nostre parole potrebbero spiegare le nostre malattie? Difficile da credere, eppure c'è chi ha studiato a fondo il linguaggio dei pazienti, arrivando ad afferrarne i significati più profondi. La dottoressa Mereu, ormai famosa in tutta Italia per la sua ricerca, presenterà il 20 settembre a Cesena la sua tecnica d'interpretazione del sintomo: la Terapia Verbale. Durante il seminario

sintomi. Imparando a decodificare le metafore, si potrà risalire all'origine dei nostri blocchi mentali e finalmente arrivare alla guarigione. Partecipare alla conferenza sarà un'occasione di intensa crescita personale. Ci sarà la possibilità di provare, ascoltare e vedere dal vivo esempi pratici di Terapia Verbale. I pazienti della dottoressa Mereu la chiameranno in diretta per avere delle consulenze telefoniche e il pubblico le racconterà i propri problemi e i propri disagi. Assistere ai dialoghi medico-paziente ci aiuterà a comprendere in maniera semplice i passaggi che portano alla guarigione e alla liberazione dai nostri più intimi blocchi emotivi.

**Pad. 22 - Stand A 75**

**Ore 15.00/16.00**

**Terapia Verbale: le nostre parole spiegano le nostre malattie**

La dott.ssa Gabriella Mereu introduce il seminario interattivo **La malattia è una commedia**, che si terrà a Cesena domenica 20 settembre (vedi box)



dimosterà in modo divertente come il "malato" stesso, parlando dei propri disturbi, riveli sotto forma di metafora il conflitto che l'ha portato alla patologia. La mimica, le espressioni figurate, i modi di dire, la grafia, sono indicazioni preziose per svelare la vera natura dei nostri



## APPUNTAMENTO A CESENA

**Quando:** Domenica 20 settembre 2009, dalle 17 alle 20.

**Dove:** Sede del Gruppo Editoriale Macro - via Bachelet, 65, Cesena

**Costi:** 50 euro. I soci Macro hanno diritto al 20% di sconto.

**Info e prenotazioni:** [www.macroedizioni.it](http://www.macroedizioni.it) - Tel 0547 346339 oppure scrivere a [areaeventi@gruppomacro.net](mailto:areaeventi@gruppomacro.net)

**Gabriella Mereu** si è laureata in Medicina e Chirurgia a Sassari nel 1983. Nel 1992, ha ottenuto il diploma in Medicina Olistica ad Urbino, dove si è anche specializzata in Grafologia. Ha seguito a Roma il corso di Medicina Omeopatica del professor Antonio Negro. Con il Gruppo Editoriale Macro ha pubblicato il Dvd *La Terapia Verbale - Le nostre parole spiegano le nostre malattie* (Vedi cofanetto a sinistra) (Macrovideo, 2008 - Euro 19,50).



Il logo di Vedelago

# I rifiuti portano occupazione, la realtà di Vedelago

Carla Poli e il suo Centro Riciclo in provincia di Treviso stanno dimostrando come la “spazzatura” va considerata una risorsa economica per il bene comune

**V**edelago: non è un semplice nome, assomiglia più ad una formula magica contro i rifiuti. Ma di magico c'è ben poco, c'è invece tanta fatica, grande intuizione e capacità imprenditoriale. Vedelago, in provincia di Treviso, è la sede del Centro Riciclo che nel giro di pochi anni è diventato il “top” del riciclaggio pressoché totale. Cuore e mente del tutto è Carla Poli, titolare del Centro, che valendosi di uno staff estremamente efficiente e pre-

inceneritore, non inquina e risparmia tante risorse... Per la serie: quando si vuole... La Poli resta un'eccezione nel panorama spesso desolante della gestione nazionale dei rifiuti ma per fortuna, seppure lentamente, si sta insinuando anche da noi la logica della raccolta differenziata e della riduzione dei rifiuti. Ma Vedelago è già oltre e per loro il rifiuto **non esiste**. Al suo posto c'è un'opportunità di business tutta da sfruttare. E la Poli sta facendo di tutto per spiegarlo anche alle amministrazioni pubbliche che si mostrano recalcitranti schermandosi spesso dietro al fatto che considerano la mentalità dei propri amministrati non adeguata. “*La gente non è mica stupida!* - ha ricordato più volte lei stessa - *Io dico: signor sindaco lei sta dando del deficiente ai suoi cittadini! Non credo che nel suo paese le persone non sappiano distinguere tra un giocattolo e una bottiglia!*”. Uno sforzo ulteriore, il Centro di Vedelago lo fa con la scuola, avamposto per formare le generazioni future. Spiega sempre la Poli: “*Abbiamo elaborato un progetto chiamato “Educare lo sviluppo sostenibile” che portiamo nelle scuole a nostre spese. Educando i bambini e tramite loro le famiglie ci siamo trovati con rifiuti differenziati in modo consapevole. Un rifiuto pulito è un materiale più facilmente ed efficacemente riciclabile. Queste piccole attenzioni da parte delle famiglie, quindi, ci fanno risparmiare.*”

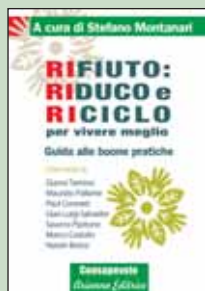
**Pad. 22 - Stand A 75**

**Sabato 12 - ore 15.00/16.00**

**Verso il riciclo totale dei rifiuti, con attenzione alla riduzione e al riuso.**

Gianluigi Salvador, consigliere del WWF- Veneto e co-autore di *Rifiuto: Riduco e Riciclo* (Arianna Editrice, 2009), illustrerà i meccanismi che portano ad una gestione sostenibile dei rifiuti

parato e di una tecnologia sofisticata sta ottenendo risultati eccezionali. Quali? Il recupero degli scarti plastici, del rifiuto secco per poi produrre un granulato di plastica che può essere utilizzato nell'edilizia, e tutto con un procedimento di estrusione che non emette sostanze nocive per l'ambiente. Non basta? Allora sappiate che il Centro ha buoni margini di utili, occupa 4/5 volte persone in più di un qualsiasi



a cura di Stefano Montanari

**Rifiuto: Riduco e Riciclo per Vivere Meglio**

Guida alle buone pratiche

Prezzo: € 12,00  
Pagine: 160  
Formato 15x21



a cura di Stefano Montanari

**Lo Stivale di Barabba**  
L'Italia presa a calci dai rifiuti

**eBook**  
libro elettronico in formato Pdf  
Prezzo: € 7,90  
Pagine: 387  
Info: [ebook@gruppomacro.net](mailto:ebook@gruppomacro.net)

# La crisi è un potente stimolo a cambiare le nostre abitudini

Dalla Gran Bretagna arriva il modello delle Transition Towns: pratico e spirituale allo stesso tempo, sotto il segno della permacultura

**C**ambiare prospettiva. Guardare gli eventi da un altro punto di vista. Trasformare una situazione apparentemente negativa in una grande occasione di cambiamento. Prepararsi alla transizione.

**“Quello che amo dell'approccio della Transizione è che rappresenta fonte di ispirazione; che instilla speranza, invece che senso di colpa; e genera ottimismo, invece che paura”.  
[P. Holden, direttore di Soil Association]**

Perché un cambiamento ci sarà di certo e coinvolgerà il nostro stile di vita, fino ad ora basato sulla grande disponibilità di combustibili fossili a buon mercato. E oggi, che il picco del petrolio non è più una teoria ma un'osservazione basata su dati storici, un mutamento radicale della nostra prospettiva è una necessità. O meglio un'opportunità. È questa la filosofia che anima il movimento culturale della Transizione, nato in Inghilterra dalle idee e dai progetti di Rob Hopkins, ex insegnante di permacultura. Le Transition Towns sono quelle realtà – villaggi, città e metropoli – che si avviano verso la transizione, ovvero verso la riduzione del consumo di energia e verso l'autosufficienza in termini di cibo, energia e attivi-

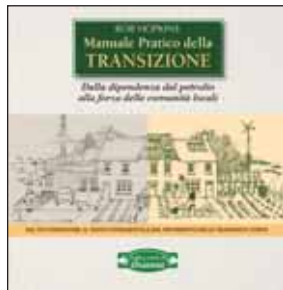
tà economiche. Un modo nuovo, positivo, ottimista e molto convincente di rispondere al picco del petrolio e al riscaldamento globale, la cui forza maggiore risiede nella sua capacità di preferire l'ottimismo impegnato ai sensi di colpa e paura.

“Penso che una delle ragioni per cui il movimento stia crescendo così velocemente – spiega Hopkins – è data dal fatto che sta colmando una sorta di vuoto. Le principali organizzazioni ambient-

taliste si sono sempre focalizzate su campagne “contro” qualcosa: la distruzione globale degli ecosistemi, il riscaldamento globale, e così via. Mancava però uno sforzo per identificare una visione del “come il mondo potrebbe essere”: il

**Pad. 22 - Stand A 75  
Sabato 12 - ore 17.00/18.00**

**Transition Towns. Dalla dipendenza dal petrolio alla forza delle comunità locali**  
Ellen Bermann, Presidente di Transition Italia, presenta il Manuale pratico della Transizione (Arianna Editrice, 2009)



Rob Hopkins

## **Manuale Pratico della Transizione**

Dalla dipendenza dal petrolio alla forza delle comunità locali

Arianna Editrice  
Prezzo: € 18,50 - Pagine: 288  
Formato 23,4x23,4  
Uscita prevista: ottobre 2009

modello Transition funziona o sembra di funzionare – non siamo ancora sicuri che effettivamente funzioni! – perché coinvolge veramente le persone, offrendo loro un percorso possibile e positivo. Si tratta di un invito a essere parte di un qualcosa di grande importanza storica”.

# Pensavo fosse *suina* invece era una *bufala*

Dopo cancro e Aids, l'industria farmaceutica realizza la più grande operazione di marketing mondiale della storia

**D**a mesi, TV e giornali ci annunciano che l'umanità sta per essere colpita da un nuovo flagello, un'epidemia d'influenza suina così preoccupante da richiedere potenti misure d'intervento coordinate a livello internazionale. Mentre l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato la pandemia (*diffusione su larga scala di una malattia contagiosa*), i Governi nazionali suggeriscono di stare sereni e tranquilli, per lo meno finché non saranno disponibili i vaccini.

Ma se è vero che c'è la pandemia come afferma l'OMS, come mai non ce ne accorgiamo e tutto scorre come al solito? Dove sono i miliardi di malati e i milioni di morti che dovremmo aspettarci già da aprile scorso? Con tutti i turisti che stanno girando il mondo, le occasioni di contagio sono infinite, eppure non sta succedendo nulla di speciale. Oppure si tratta di **un virus che colpisce solo chi abita metà del Pianeta, e solo dopo che sarà disponibile il vaccino?**

***Che cosa fanno i governi per difendere la nostra salute?***

Gran parte dei governi e degli uomini politici (così come gran parte degli imprenditori e degli editori e giornalisti) non sembrano molto interessati a difendere la salute degli abitanti del Pianeta. Il principio di agire con precauzione e per la prevenzione viene escluso metodicamente a favore degli interessi economici: oggi il pianeta e la salute umana sono in gravi sofferenze a causa dell'enorme quantità di sostanze chimiche tossiche di cui è consentita la produzione e l'utilizzo in agricoltura, negli alimenti, nell'abbigliamento e nell'arredamento, nei materiali costruttivi e praticamente in

ogni oggetto e strumento che utilizziamo. ***È credibile e sincero l'interesse dei Governi del mondo per la nostra salute, quando abitualmente compiono scelte ai nostri danni, solo per favorire i profitti delle multinazionali?***

***Che cosa fanno le multinazionali farmaceutiche per difendere la nostra salute?***

L'industria farmaceutica è tra le massime fonti di profitto al mondo. Come ogni attività che punta alla massimizzazione dei profitti ha interesse a far aumentare al massimo le vendite. Più le persone sono sane e meno farmaci si vendono. Più le persone sono malate, o credo-

## Pad. 22 - Stand A 75

**Venerdì 11 settembre – Ore 14.00/15.00** *Sani e felici grazie alle giuste informazioni.*

Nascere, crescere, diventare adulti e invecchiare senza farmaci e vaccini. A cura della redazione della rivista Consapevole

**Sabato 12 settembre – Ore 12.00/13.00**

*Influenza suina. Pensavo fosse H1N1, invece era una bufala.*

Riflessioni sull'emergenza sanitaria del 2009, a cura di Giorgio Gustavo Rosso, fondatore del Gruppo Macro

**Domenica 13 settembre – Ore 11.00/13.00**

*I pericoli della vaccinazione antinfluenzale. Se li conosci li eviti.*

Il Gruppo Editoriale Macro promuove un incontro gratuito sul tema dell'influenza suina. Coordina Giorgio Gustavo Rosso, fondatore del Gruppo.

*In collaborazione con Federazione del COMILVA Coordinamento del Movimento Italiano per la Libertà delle Vaccinazioni*



no di esserlo, e più farmaci si vendono. Più i farmaci sono nocivi e poco efficaci e più le persone si ammalano o non guariscono. Più sostanze chimiche estranee vengono introdotte nell'organismo umano e più il nostro corpo si intossica, si ammala facilmente, diventa incapace di guarire con le sue sole forze.

***L'industria farmaceutica utilizza enormi mezzi economici per convincerci a comprare i suoi prodotti, incluse campagne di marketing globale come quella sull'influenza suina che sta già procurando vendite e profitti per miliardi di euro.***

***Ma che cosa sappiamo veramente dell'influenza, dei virus e dei vaccini?***

### **L'influenza suina**

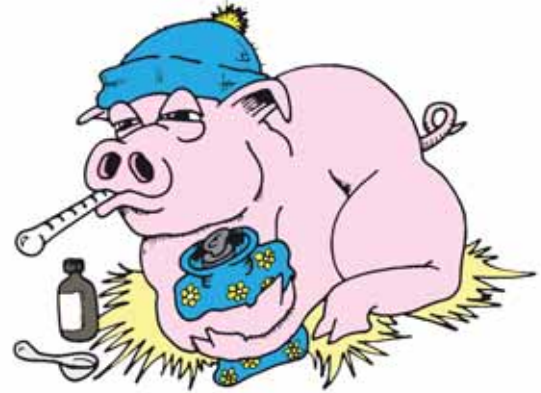
Tutti i dati disponibili fino ad oggi confermano la natura benigna di questa influenza. Nei paesi in cui ora è inverno non sta succedendo nulla di diverso dal solito. Mancano, come succede quasi sempre, dati precisi su quanti siano i malati di influenza suina rispetto agli altri tipi di malattie stagionali invernali. Mancano dati sugli effetti dei farmaci e su benefici o danni dei farmaci o dei vaccini, rispetto a chi non ne ha fatto uso.

### **I vaccini antinfluenzali**

Non esiste documentazione scientifica conosciuta che dimostri efficacia e sicurezza dei vaccini antinfluenzali rispetto al non assumerne. Personalità autorevoli del mondo sanitario ne hanno messo in discussione più volte l'utilizzo. I componenti dei vaccini di uso più comune possono produrre malesseri e patologie anche gravi.

### ***Il futuro vaccino contro l'influenza suina***

Non si sa quasi nulla di questo vaccino se non che è già stato brevettato molto prima della pandemia da una multinazionale farmaceutica collegata all'ex ministro della difesa degli Usa. Ci viene detto che la ricerca relativa a questo vaccino è stata avviata ad aprile e che forse sarà disponibile a partire dall'autunno. Ma di che ricerca si può trattare?



Con quali criteri scientifici?

La ricerca di un farmaco o di un vaccino richiede un periodo di sperimentazione, durante il quale si verifica cosa succede a chi assume il farmaco, e cosa succede a chi non lo assume. Ossia c'è un gruppo di persone che si vaccina, e un gruppo simile di persone che non si vaccina. Con il passare del tempo si verifica cosa succede a chi è vaccinato rispetto a chi non lo è stato e si può capire se vaccinarsi è vantaggioso o pericoloso. Se chi si è vaccinato sta meglio di chi non lo è. Quali sono gli effetti della malattia su chi è stato vaccinato rispetto a chi non lo è stato. E così via. Questa è la scienza, questo è il metodo sperimentale scientifico che ci viene indicato come il migliore.

Ma in questo caso non avviene nulla di tutto questo. Dobbiamo credere, senza nessuna possibile prova scientifica, che il vaccino è necessario, efficace e sicuro, basandoci sulla totale fiducia verso le industrie farmaceutiche che lo producono e i governi che hanno deciso di comprarlo?

***Oggi affermare che il vaccino anti influenza suina è necessario, efficace e sicuro ha lo stesso fondamento scientifico dei dogmi cattolici che la Madonna è vergine e il Papa infallibile.***

Ci è anche stato detto che la ragione per vaccinarsi è che il virus attuale è benigno ma potrebbe modificarsi e diventare molto più aggressivo e pericoloso. Se così fosse significa che il virus aggressivo e pericoloso non esiste ancora. E allora come si fa produrre il vaccino contro un virus che ancora non esiste?

[Giorgio Gustavo Rosso]

# Monsanto: come ti metto gli Ogm nel piatto e in politica

La multinazionale sta condizionando ciò che mangiamo ma anche e soprattutto le decisioni dei vertici governativi. Ce lo racconta un bestseller.

**L**a giornalista francese Marie Monique Robin si è imbattuta “per caso” nella multinazionale Monsanto, la più grande produttrice al mondo di semi OGM, mentre stava realizzando alcuni documentari sulla biodiversità. Ha deciso di dedicare a questo colosso americano un’inchiesta che ne ha messo in luce i crimini più volte insabbiati. Dalla fabbricazione dei prodotti chimici più tossici del mondo - PCB, Agente Orange e ormone della crescita bovina - fino all’attuale tentativo di monopolizzare il mercato dell’alimentazione. Vi proponiamo un’anteprima dell’intervista di Marianna Gualazzi all’autrice, la versione integrale è nel n. 20 della rivista “Consapevole”.

## Qual è il legame fra OGM e biodiversità?

Monsanto ha acquisito le principali compagnie sementiere del mondo e ha imposto ovunque i propri semi OGM: questa egemonia porta inevitabilmente alla sparizione della biodiversità. Un contadino che vuole piantare semi Ogm non può trattenere parte del raccolto per la riproduzione

L’autrice Marie Monique Robin e la copertina del “Consapevole” in cui potete leggere l’intervista integrale



dei semi ed è obbligato tutti gli anni ad acquistarne di nuovi.

Questo monopolio ha ripercussioni anche sulla sicurezza alimentare: in Argentina, dove ci sono 18 milioni di ettari coltivati con soia OGM Monsanto, se una malattia attacca queste coltivazioni, tutto il raccolto è perduto.

## Monsanto è in grado di esercitare pressioni su istituzioni e governi?

Quello che ho scoperto a questo riguardo è incredibile. Monsanto ha inserito nei posti chiave dell’amministrazione americana e in ruoli strategici della Comunità europea i propri uomini di fiducia. Per fare un esempio colui che ha redatto la regolamentazione sugli OGM per la *Food and Drugs Administration* (l’agenzia americana che verifica la sicurezza degli alimenti) è un vecchio avvocato della Monsanto, Michael Taylor, il quale, dopo aver scritto il testo, è divenuto il vice presidente della compagnia.



Marie-Monique Robin

## Il Mondo secondo Monsanto

Dalla diossina agli OGM: storia di una multinazionale che vi vuole bene. Questo bestseller internazionale, risultato di tre anni di importanti ricerche, parla della poco nota storia dell’azienda Monsanto e risponde a molte

domande che ci toccano da vicino. Una lettura fondamentale per la (ri)costruzione di un mondo a misura d’uomo, e non di multinazionale.

Prezzo: € 18,60 - Pagine: 443

Formato 15x21 - Arianna Editrice

Per saperne di più: [www.ilconsapevole.it](http://www.ilconsapevole.it)

Pad. 22 - Stand A 75

Domenica 13 – ore 13.00/14.00

**OGM: sappiamo davvero quello che mangiamo?**

Alberto Olivucci, Presidente di Civiltà Contadina, presenta *Il Mondo secondo Monsanto*, il bestseller internazionale della giornalista francese Marie-Monique Robin (Arianna Editrice, 2009)

# Aiuto! Rapina in banca, ma il rapinato sei tu!

Il *banking trainer* è una nuova figura professionale che fornisce gli strumenti giusti per trattare alla pari con gli istituti di credito

“**M**a questa è una rapina!”. Quante volte ve la siete ripetuta questa frase durante o alla fine di una trattativa con una banca per ottenere un mutuo o un finanziamento?

Criminalizzare non serve ma spesso e volentieri la banca (anche quella di cui magari si conosce bene il direttore di filiera) si dimostra, ahinoi, “degnata” della fama che *vox populi* le viene attribuita.

Ma è anche altrettanto vero che siamo noi, semplici cittadini, spesso e volentieri a rendere la strada facile a certi atteggiamenti della banca perché arriviamo al confronto senza nessuna arma, ovvero senza nessuna conoscenza dei meccanismi che regolano l'erogazione dei soldi.

Anche il solo mutuo a tasso fisso o variabile è per molti ancora un bivio verso una selva buia ed oscura... Ora c'è chi, per scelta professionale, vuole mettere fine a questa lotta impari e offre gli strumenti per trattare alla pari con chi, prima della tua firma al contratto, ti sta



Daniela Lorizzo Barberini

parlando di *spread*, *euribor*, *hot money*, *commercial paper* ecc... senza spiegarti che roba è.

Lei è Daniela Lorizzo Barberini, professione *banking trainer*. Dopo aver lavorato oltre 20 anni in una banca, Daniela decide di passare dall'altra parte della barricata, ovvero in soccorso di chi la banca... la subisce, organizzando corsi e seminari. Ed è stato un successo immediato e in forme che nemmeno immaginava.

“*Sto lavorando molto e soprattutto con le associazioni di categoria –*

*spiega – e dò loro gli strumenti necessari per instaurare un rapporto alla pari. Informo, per esempio, sulla possibilità di accedere a mutui o finanziamenti con il massimo possibile dei vantaggi*”. Una “sete” di informazione alla cui soluzione, a quanto pare, coglie le stesse banche ben predisposte “*Io continuo ad avere ottimi rapporti con tutte le banche –* precisa infatti Daniela – *soprattutto perché hanno capito e accettato appieno il mio ruolo. E' infatti anche nel loro interesse avere un cliente sempre informato e aggiornato*”.



Daniela Lorizzo Barberini

**Come non farsi rapinare dalla banca e ottenere ciò che serve**

Macro Video, Cofanetto Dvd (durata 110') + libretto  
Prezzo: € 19,50

**Pad. 22 - Stand A 75**

**Domenica 13 – ore 14.00/15.00**

**Come non farsi rapinare dalla banca!**

La banking trainer Daniela Lorizzo Barberini spiega come comportarsi agli sportelli bancari per ottenere ciò che serve

# Se vuoi star bene metti a posto la testa e la colonna vertebrale

La terapia craniosacrale libera le energie che consentono ai nostri meccanismi interni di autoregolamentarsi in caso di disfunzioni. Una guida a farlo per conto tuo

**L**a terapia craniosacrale è una tecnica manuale dolce e non invasiva nata dalle intuizioni dell'osteopata William Garner Sutherland. I principi fondamentali su cui basava il suo insegnamento erano questi:

- il corpo è un'unità, cioè qualsiasi input ha un effetto sia sul sistema emozionale, che su quello fisico e su quello mentale.
- La struttura e le funzioni dell'organismo sono reciprocamente interconnesse, quindi lavorando sulla struttura si agisce anche sulle funzioni e viceversa.
- Il corpo è progettato per curarsi **da solo** ed è sempre alla ricerca dell'omeostasi, ovvero la condizione di stabilità interna degli organismi anche al variare delle condizioni esterne attraverso meccanismi autoregolatori.

Il nome cranio-sacrale deriva dalle ossa associate al sistema, tra cui quelle del cranio, del viso e della bocca – che costituiscono la scatola cranica – e quelle della colonna vertebrale fino all'osso sacro. Sutherland ebbe l'intuizione che le ossa del cranio potessero essere capaci di un impercettibile movimento "respiratorio".

Partendo da queste basi, Gioacchino Allasia e Marina de Cillis hanno realizzato un manuale di Autotrattamento CranioSacrale.

Grazie alle numerose fotografie e al linguaggio molto semplice, l'opera di Allasia – massimo esperto di craniosacrale e già



autore del volume "Self Shiatsu" – e della De Cillis, fisioterapista – guida il lettore in un percorso auto-curativo per disturbi molto diffusi come sciatica, mal di schiena, stress, sinusite, raffreddori, mal di testa, problemi alla vista, stanchezza, nausea, disturbi alle orecchie, colpo di frusta, malfunzionamento intestinale ecc...



Gioacchino Allasia  
Marina de Cillis

## Manuale di Autotrattamento CranioSacrale

Semplici tecniche per alleviare da soli mal di testa, colpi di frusta, sciataglie, mal di schiena, sinusite e nausea

Macro Edizioni - Prezzo: € 10,80  
Pagine: 96 - Formato 17x24 - Uscita prevista: settembre 2009

**Pad. 22 - Stand A 75**  
**Sabato 12 - ore 16.00/17.00**

**Mal di testa, sinusiti e sciatiche?**  
**Alcuni esercizi pratici per combatterli**  
Una lezione di salute con Gioacchino Allasia e Marina de Cillis, autori di **Manuale di Autotrattamento CranioSacrale** (Macro Edizioni, 2009)

# Liberati dai dolori con la tecnica dell'osteopatia

Un metodo di cura che agisce con grande efficacia sulle articolazioni, i muscoli e i tessuti

**T**ra le più efficaci discipline olistiche del panorama odierno, l'osteopatia agisce su quelle disfunzioni della struttura umana che possono diventare causa di future malattie. Marcello Luca Marasco e Riccardo Contigliani sono gli autori di **Manuale di Osteopatia**, appena pubblicato da Macro Edizioni. Approfondiamo insieme a loro le potenzialità di questo metodo.



## Secondo l'osteopatia, perché ci ammaliamo e quale è l'origine delle nostre patologie?

Struttura, chimica e psiche sono le tre fondamentali componenti di un essere umano sano e funzionale. Il nostro benessere deriva e si mantiene grazie a una perfetta efficacia di ognuna di queste tre parti. Se l'osteopatia si occupa della chimica e la psicologia della psiche, l'osteopatia agisce sulla struttura, costituita da articolazioni, muscoli, visceri e tessuti corporei. La presenza di disfunzioni anche leggere della struttura può essere causa di future malattie. Ed ecco che l'osteopata individua ed elimina queste disfunzioni attraverso la manipolazione.

## Quale è il significato del dolore?

Così come la macchina ci segnala un rischio attraverso l'accensione di una spia, il nostro corpo ci avvisa di un pericolo attraverso il dolore. L'osteopatia agisce su quel segno, che

non deve per forza essere sinonimo di malattia, ma solo di qualcosa che ha smesso di funzionare come dovrebbe.

## Per quali disturbi e patologie le persone si rivolgono più frequentemente all'osteopatia?

La maggior parte delle persone soffre di disturbi legati al rachide e alla colonna, tra cui lombalgie, sciatalgie, sciatiche, ernie lombari, cervicalgie, cervicobrachialgia e scoliosi. Molte si rivolgono all'osteopatia per problemi legati al ciclo mestruale, gastralgie, stipsi e incontinenze. Cefalee e conseguenze di traumi e incidenti sono altre due problematiche molto frequenti. Infine trattiamo bambini, neonati e donne in gravidanza, per assicurare all'embrione e al futuro feto un ambiente funzionale ed equilibrato fin dai primi istanti dopo il concepimento.

**Pad. 22 - Stand A 75**

**Domenica 13 - ore 16.00/17.00**

***Osteopatia: come usare corpo, mente e spirito per arrivare all'auto-guarigione***

Riccardo Contigliani e Marcello Marasco, autori di *Manuale di Osteopatia* (Macro Edizioni, 2009), offrono dimostrazioni pratiche per trattare malattie comuni come cefalee, otiti, scoliosi,...



Riccardo Contigliani  
Marcello Luca Marasco

### **Manuale di Osteopatia**

Principi e trattamenti per le malattie più comuni

Prezzo: € 20,50

Pagine: 224

Formato 17x24

# Bambini sani e felici grazie a gravidanze piene d'amore

**Il bambino va immaginato, voluto, sognato ancor prima di conoscerlo. Anche se vive nell'utero materno ha bisogno di tutte le attenzioni possibili**

“**L**a pace ha inizio nell'utero materno” disse Mahatma Gandhi. Ed è infatti nell'utero materno che parte il percorso di ogni uomo e risiede il senso più profondo di ogni esistenza.

Fin dal concepimento la madre ha dentro di sé una persona che sente, capisce e capta ogni vibrazione esterna. “*Durante il periodo della gestazione il bambino, immerso nel sacco amniotico, è come un registratore acceso*”, scrive Bianca Buchal nel suo libro **Gravidanza Consapevole** (Bambini Nuovi Edizioni, 2009). Ogni gesto d'amore che il neonato riceve



memorizzarla e di riconoscerla anche dopo la nascita. Ciò che accade nel periodo prenatale accompagnerà il bimbo per il resto della sua vita. Per questo le madri e i padri hanno una grossa responsabilità nei confronti del pianeta: il sogno di un mondo migliore e di una nuova umanità passa proprio attraverso gravidanze piene d'amore. Il bambino va immaginato, voluto, sognato ancor prima di conoscerlo. Anche se vive nell'utero materno ha bisogno di tutte le attenzioni possibili, raccomanda Bianca Buchal. La madre deve mangiare sano, focalizzarsi spesso su pensieri positivi, evitare la violenza e impegnarsi a creare un legame con il bambino, amandolo sopra ogni cosa. La creazione è poesia e “*dare al mondo un figlio sano e forte nel corpo, libero nella mente e buono nei sentimenti, sarà come immettere una nota armoniosa nella grande sinfonia universale*”

**Pad. 22 - Stand A 75  
Sabato 12 - ore 11.00/12.00**

**Capire il senso della creazione nel concepimento e nella gravidanza**  
Gabriella Turci, esperta di creatività femminile e Bianca Buchal, autrice di *Gravidanza Consapevole* (Bambini Nuovi Edizioni, 2009)

durante i nove mesi dell'attesa sarà restituito decuplicato quando diventerà adulto. Parlare con il proprio figlio, accarezzare il pancione, riempirlo di attenzioni e di buone sensazioni sono quindi i primi passi per diventare genitori consapevoli.

Alcuni studi sull'evoluzione del cervello umano hanno dimostrato che la memoria si sviluppa già nel primo mese di gravidanza ed è provato che ancora prima della formazione dell'orecchio, il bimbo può avvertire il suono con l'epidermide. Se si farà ascoltare al feto della musica, ad esempio, lui/lei sarà in grado di



Bianca Buchal

## **Gravidanza Consapevole**

Il compito della donna:  
costruire un mondo migliore

Bambini Nuovi Edizioni  
Prezzo: € 12,00 - Pagine: 164  
Formato 12,5x19,5

# Vivere bene nella natura imparando l'autosufficienza

Siamo sul baratro di una catastrofe ecologica e umana: cambiare la rotta si può se la comunità sceglie la logica della riduzione dei consumi

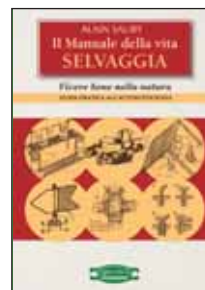
Il desiderio di un ritorno a una vita semplice e più vicina alla natura sta diventando un movimento culturale di grandi dimensioni proprio a fronte di una diffusione a livello globale del problema ambientale di questi anni ingenerato dal mutamento climatico dovuto all'effetto serra. Le preoccupazioni di tipo ecologico si sommano ovviamente anche alla necessità di mantenere vive conoscenze che ci permetterebbero di sopravvivere in condizioni difficili come quelle che si potrebbero prefigurare di fronte alla riduzione della biodiversità o alla desertificazione dei suoli (climatica o agrochimica). In questo senso Arianna Editrice e la rivista Il Consapevole hanno realizzato **Il Manuale della Vita Selvaggia**, un volume che può risultare di grande utilità per tutti, dato che fornisce un insieme di norme pratiche di carattere generale utili per introdurre il lettore ai temi della sopravvivenza e dell'autosufficienza.

Di fronte a possibili future crisi energetico/economiche e climatiche, o anche solo per riscoprire il piacere e il valore educativo, spirituale e poetico di vivere nella natura, questo volume è di grande aiuto per assicurare una serie di nozioni di base che la maggior parte degli abitanti delle città odierne ha perso.

L'Autore, Alain Saury, è stato vice Presidente dell'Associazione vegetariana francese e si è interessato negli anni di psicodieta, naturopatia e spiritualità nonché dell'uso terapeutico di alcune arti



come la musica. Direttore editoriale dal 1981 per la casa editrice Dangles, ha curato la collana "Vie et survie" che ha visto la pubblicazione di molte opere riguardanti la difesa del nostro ambiente.



Alain Saury

## Il Manuale della Vita Selvaggia

Vivere bene nella natura  
Guida pratica all'autosufficienza

Arianna Editrice

Prezzo: € 28,00

Pagine: 448

Formato 21x29,7

Uscita prevista: novembre 2009

Per saperne di più:

[www.ariannaeditrice.it](http://www.ariannaeditrice.it)-[www.ilconsapevole.it](http://www.ilconsapevole.it)

### Cosa possiamo imparare a fare grazie a questo manuale:

- preparare scorte di cibo conservato,
- coltivare un orto,
- trasformare gli alimenti,
- raccogliere erbe spontanee commestibili,
- orientarci nella natura,
- accendere un fuoco,
- costruirci un riparo o un'abitazione,
- lavorare il metallo,
- allevare animali,
- fare rimboschimenti,
- produrci i nostri abiti,

- trovare l'acqua,
- lavorare l'argilla.

**Queste sono solo alcune delle tematiche affrontate in questo manuale con saggezza profonda e mai catastrofista.**

# Come il supermercato condiziona la nostra vita

Dai supermercati alla politica, come sfuggire ai tanti sottili espedienti del controllo di massa

**S**e facessimo la spesa in ginocchio invece che in piedi potremmo risparmiare fino al 50% sul totale dello scontrino! È quanto sostiene Saverio Pipitone nel suo ultimo libro, **Shock Shopping**, di prossima pubblicazione per Arianna Editrice.

**Gruppi Acquisto Solidale, autoproduzione, farmer market sono alcune delle alternative ora possibili alle logiche predatorie di mercato**

Tra le strategie di controllo messe in atto dalla Grande Distribuzione Organizzata, l'autore di Schiavi del Supermercato (Arianna Editrice, 2007) svela, infatti, anche quella di una sapiente organizzazione e collocazione dei prodotti sugli scaffali: un articolo sistemato a un'altezza compresa tra 110 cm e 170 cm da terra gode infatti di performance di vendita molto alte, essendo a portata di occhi e di mano del consumatore. Ed ecco che questi spazi vengono utilizzati per i prodotti più costosi.

Ma questa è solo una delle tante strategie di controllo a cui siamo sottoposti ogni giorno. Se la Grande Distribuzione Organizzata utilizza percorsi

si prestabiliti, carte fedeltà, superpromozioni, carrelli più grandi, raccolte punti con premio e tanto altro ancora.

## Come evitare il nostro plagio quotidiano

Anche fuori dal supermercato siamo continuamente soggetti a meccanismi di manipolazione e condizionamento. Secondo Marco Della Luna e Paolo Cioni, autori di **NeuroSchiavi** (Macro Edizioni, 2009) l'intera società è gestita dall'esterno attraverso strumenti sempre più evoluti: dal plagio religioso alla propaganda politica, dalla pubblicità fino al controllo elettromagnetico. L'unica controffensiva disponibile al momento è l'informazione. Ogni persona deve sapersi dotare di adeguati strumenti di analisi per comprendere e contrastare le strategie di controllo a cui è sottoposta, a tutela della propria libertà e del proprio benessere. Cosa fare quindi quando il frigo è vuoto? Leggere prima di tutto! E poi, prima di entrare al supermercato, prendere in considerazione le alternative che già esistono e che sono alla portata di tutti: dalla Piccola Distribuzione Organizzata ai Gruppi di Acquisto Solidale, dai *farmer market* fino all'autoproduzione, facendo attenzione alla provenienza a Km 0 o più vicina possibile, secondo la proposta portata avanti da Arianna Editrice e dal Consapevole.



Saverio Pipitone

### Shock Shopping

La malattia che ci consuma  
Scopri come le catene dei supermercati manipolano e impoveriscono la tua vita

Arianna Editrice, €: euro 10,80  
Pagine 165 - Formato 15x21  
Uscita prevista: nov. 2009



Marco Della Luna - Paolo Cioni

### NeuroSchiavi

Siamo davvero quello che crediamo? Tecniche e psicopatologia della manipolazione politica, economica e religiosa. Manuale Scientifico di Autodifesa

Macro Edizioni  
Prezzo: € 22,50 - Pagine: 678  
Formato 13,5x20,5

# Le tante verità non dette sulla donazione degli organi

Alessandro Bergonzoni invita alla lettura di un libro "scomodo" ma intenso, ricco di informazioni spesso taciute

“*In questo libro racconto le mie esperienze personali dopo il prelievo degli organi di mio figlio, morto a quindici anni. Totalmente disinformata sulle conseguenze, profondamente sotto shock, condizionata dalle pressioni dei medici e assolutamente incapace di comprendere la portata di qualsiasi decisione, ho dato il consenso per l'espianto*”.

Così si esprime Renate Greiner parlando del suo libro **“Morte Cerebrale e Donazione degli Organi”** (Macro Edizioni, 2009).

Una dichiarazione shockante, che spiazzava completamente il lettore ma più in generale chi si è fatto un'idea dei trapianti decisamente più “tradizionalista”. Ma c'è anche chi dopo averlo letto, ha fatto di questo libro un passaggio fondamentale per capire, vedere e superare la realtà oltre ogni tipo di barriera mentale convenzionale. Lui è **Alessandro Bergonzoni** (nella foto), noto autore, attore e testimonial dell'associazione “Gli Amici di Luca”. L'intervista completa, a firma di Paola Mazza, sarà sul prossimo numero di *Libera il Libro*. Qui di seguito ne pubblichiamo un piccolo estratto.

## **Bergonzoni, consiglierebbe la lettura del libro della Greiner?**

Questo libro non soddisfa solo la nostra sete di informazioni, ma si spinge oltre. È un testo violento e per violenza intendo la forza della ricerca interiore, della ricerca della verità. Non si rifà al linguaggio mediatico, pubblicitario, semplice ed è per questo che è difficile da comprendere. È un libro che non solo consiglieri, ma lo obbligherei nelle Asl, nelle scuole, tra i medici. Questa non è la storia classica di una madre: è molto di più. È un percorso di verità.



## **Il libro invita a considerazioni talvolta scomode e controcorrente sulla donazione degli organi. Lei cosa pensa della medicina dei trapianti?**

Io non ho la certezza sulla donazione degli organi. Non sono né pro, né contro, ma sono sicuro che bisogna prendere coscienza del proprio essere. Sono per la ricerca della propria verità. La grande forza di questo libro è che non è dogmatico, anzi è l'antitesi del dogma. È un testo di parte, per ovvie ragioni. Ma l'autrice è pronta a spiegarsi alla controparte. Alla fine Renate conclude dicendo “Se tu vuoi donare fallo pure, ma prima fatti un oceano di domande. Preparati!”. Ecco perché è da ammirare.



Renate Greiner  
**Morte Cerebrale e Donazione degli Organi**

I dubbi e le indagini di una madre che ha donato gli organi del figlio

Macro Edizioni Prezzo: € 16,50  
Pagine: 202  
Formato 13,5x20,5



# Equo e Consapevole: il risparmio ci piace così

**MacroCredit**  
dal 1987 al servizio del  
risparmio  
e della conoscenza

Il Gruppo Editoriale Macro, tra le sue varie iniziative, promuove anche lo sviluppo delle MAG (Mutue Auto Gestione)

Ogni giorno veniamo bombardati da informazioni veicolate da interessi di parte. In campo economico, politico e sociale, per esempio, grandi gruppi bancari, capi di stato, ministri e manager condizionano i principali aspetti della nostra vita. Questo sistema si nutre dei nostri risparmi e dei nostri debiti, che lo rendono sempre più potente: il denaro diventa il centro e le persone e la natura passano in secondo piano. Per questo motivo è importante offrire spazio e visibilità a tante informazioni alternative e scomode che altrimenti resterebbero nell'ombra. Il Gruppo Editoriale Macro, voce autorevole dell'editoria indipendente, lo fa dal 1987, seguendo una filosofia aperta e olistica. Per la Cooperativa Macro il lavoro non è solo un business, ma un servizio per le tante persone che cercano informazioni e un modo per instaurare rapporti umani di solidarietà e rispetto.

**Macrocredit ([www.macrocredit.it](http://www.macrocredit.it))** è la sezione della cooperativa che gestisce la raccolta del Prestito Sociale. Essere soci Macro significa contribuire al finanziamento di tutte le sue attività, come la produzione e la diffusione di libri, riviste e Dvd, e altre iniziative etiche e solidali in campo editoriale e culturale. Ogni risparmiatore è quindi anche **Socio** e può partecipare alle Assemblee sociali, eleggere gli organismi Dirigenti, partecipare a tutte le scelte più importanti e controllare ogni decisione presa dal Consiglio di Amministrazione.

Il prossimo obiettivo di Macrocredit è favorire la nascita e lo sviluppo di imprese locali che rispondano a determinati criteri e valori etici, ecologici e culturali, fornendo i finanziamenti e le competenze necessarie. Sul territorio italiano sono già presenti 7 **MAG** (Mutue Auto Gestione) impegnate in questo campo: stiamo intensificando i rapporti con loro, per avviare autonomamente il nostro progetto con lo scopo di coinvolgere più soggetti possibili.

**Per informazioni:**  
tel 0547 1900103, fax 0547 1900127

## 5 incontri per essere informati

**Pad. 22 - Stand A 75**

**Venerdì 11 settembre**

Ore 13.00/14.00

**Per una comunità di risparmiatori intelligenti**

Dalla finanza solidale al km zero attraverso l'autoproduzione. A cura di MacroCredit

**Sabato 12 settembre**

Ore 10.00/10.30 - 10.30/11.00

**Investire bene i nostri risparmi**

Come ottenere benessere e prosperità utilizzando in maniera onesta e intelligente il nostro denaro A cura di MacroCredit

Ore 13.00/14.00

**Locale, etico, efficiente.**

Parliamo delle MAG (Mutue Auto Gestione) che permettono di far nascere nuove imprese

**Domenica 13 settembre**

Ore 10.30

**I nostri risparmi al servizio del benessere e della conoscenza**

Domande e risposte su finanza etica e micro-credito per un'economia basata sulla fiducia e sulla solidità delle relazioni interpersonali. A cura di MacroCredit

Ore 17.00 /17.30

**Investire bene i nostri risparmi**

Come ottenere benessere e prosperità utilizzando in maniera onesta e intelligente il nostro denaro A cura di MacroCredit